

Treffpunkt für Hochsensible in Bonn

(Bedienungsanleitung)

Wer: willkommen sind alle Hochsensiblen und diejenigen, die sich hierfür halten und bereit sind, achtsam und rücksichtsvoll miteinander umzugehen.

Was: Treffpunkt, Stammtisch oder offener Gesprächskreis ohne Leitung.

Das bedeutet, dass jede/r Teilnehmer/in gleichermaßen dafür verantwortlich ist ihre/seine Themen, Wünsche, aber auch ihre/seine Störungen und Irritationen einzubringen. In der Regel klappt dies gut. Man wird schnell miteinander warm und an Gesprächsthemen ist meist kein Mangel.

Wo: am langen Tisch im 1. OG des vegetarischen Restaurants Cassius-Garten, Maximilianstr. 28 d, in 53111 Bonn, in der Cassiusbastei, ganz nah am Bonner Hauptbahnhof: <http://www.cassiusgarten.de/>

Der lange Tisch ist meist mit „Reservierung, HSP, ab 15 Uhr“-Schildern versehen und am schnellsten über die Wendeltreppe (rechts neben der Kuchen-/Kaffeetheke) im Bistro (Haupteingang, Bahnhofseite) zu erreichen.

Wann: jeweils am 1. und 3. Samstag des Monats, ab 15 Uhr bis zur Schließung des Restaurants um 20 Uhr. In dieser Zeit besteht die Möglichkeit dort andere Hochsensible zu treffen. Bist Du als Erste/r da, so setze Dich bitte an den Tisch und warte: Eine/r muss schließlich den Anfang machen!

Erfahrungsgemäß liegt die Kernzeit mit den meisten Besuchern des Stammtisches zwischen 16.00 Uhr und 17.30 Uhr.

Ob und wann jedoch jemand kommt und wieder geht, ist offen; alles ist im Fluss und muss und darf von uns gelassen hingenommen werden. Das ist eine gute Übungsschule (gerade für uns Hochsensible).

Zur **Tischreservierung:** Beim gelegentlich wechselnden Cassius-Garten-Personal handelt es sich auch nur um Menschen; und so kommt es schon mal vor, dass die Reservierungsschilder nicht auf dem Tisch liegen und/oder dass das gerade anwesende Personal nicht Bescheid weiß... oder vielleicht liegt das Schild auch auf einem anderen längeren Tisch... Dies ist dann leider so. Nichts ist vollkommen und fehlerlos (auch wenn wir das alle gern hätten)!

Anmeldungen: Seit einiger Zeit machen wir eine Anmeldung über **doodle**. Sie ist freiwillig und wird auch nicht von allen Besuchern genutzt; sie bietet jedoch den Vorteil, dass man absehen kann, ob überhaupt jemand plant zu kommen. Eine 100 %ige Sicherheit gibt es jedoch nicht, da vermutlich jede/r von uns die Situation kennt, dass im letzten Moment noch mal etwas dazwischen kommt. Weiteres zur doodle-Anmeldung kannst Du beim Treffen erfragen.